

תהליכים אבולוציוניים וציוני דרך

סימום בספורט - כללי

ההיסטוריה הספורטיבית רצופה בניצחונות מרשימים אשר ריתקו את האנושות אל תחרויות לאומיות ובין-לאומיות. שיאן באליפויות היבשות, באליפויות העולם אחת לשנתיים ו"בחגיגה האולימפית" אחת לארבע שנים. המחויבות הערכית ליושרת הספורט ולתחרות הוגנת, עומדת בבסיסם של ההישגים כולם. רק הצלחה המבטאת את היכולת וכישורי הספורטאים בדרך ישרה ונקייה ראויה להכרה והערכה כמו גם לתמיכה בהם.

עוד בימים קדומים, לפני התפתחות החברה האנושית בעלת הכתב, שימש הספורט את בני האדם לשם השגת מטרות פונקציונאליות שונות, בהתאמתו לצרכים של כל תקופה שיקף הספורט את אופי החברה שאימצה אותו. מהעת החדשה ועד העידן המודרני, ספורט בין היתר, מהווה כלי להישג אישי כמו גם, אמצעי חינוכי.

ציוני דרך

יתכן והשימוש בתמריצים עתיק כגיל האנושות, שכן כבר המיתולוגיה הנורבגית מספרת לנו על השימוש בתמריצים לשם הגברת כוח הלחימה. לדברי אותו סיפור היה בכוחה של פטריה מסוימת להגביר כוח פי שנים עשר. גם פילוסטראטוס וגאלן מדווחים לנו על שימוש בחומרים שונים (באופן חיצוני ופנימי), בוצעו דיאטות מיוחדות ונרקחו שיקויים מיוחדים על-מנת שאתלטים ישיגו תוספת מרץ במשחקים האולימפיים של התקופה העתיקה.

עמי הטבע באמריקה הדרומית השתמשו בתמריצים כגון מתה, טה, קפה ואף קוקאין להגברת היכולת הגופנית ולהפחתת הרגשת הרעב בעת מסעות ארוכים. היסטוריון ספרדי מתאר תחרות ריצה יחידה במינה של ק"מ תוך חמישה ימים, כאשר לעיסת עלי קוקה 1700 האינדיאנים הדרום-אמריקנים, בה עברו הרצים משמשת להם כתמריץ.

1865 השימוש הראשון בתמריץ בספורט המודרני, ארע כפי הנראה, בעת נסיון לצלוח את תעלת למנש בשנת , נערכו לראשונה מרצי "שישה ימים" על אופניים ועם הנהגתם התרחב השימוש בתמריצים. רוכבי 1879 בשנת האופניים הצרפתים השתמשו בתמיסת קופאין והבלגים בקוביות סוכר טבולות באתר. אצנים החלו להשתמש בניטרולגיצרין והיו אף ניסיונות להשתמש בתמיסות שונות של קוקאין והרואין.

לא עבר זמן רב מעת התחלת השימוש בתמריצים בשדה הספורט ועד שהתמריצים הללו הפילו את קורבנם רוכב אופניים בריטי בשם לינטון, התמוטט ומת לאחר שלקח 1886 הראשון. מקרה המוות הראשון ארע בשנת

כמות גדולה של טרימאטיל

בשנת 1908 הוכנס לראשונה החמצן לשימוש כתמריץ ע"י כדורגלנים ובאותה עת החלו מתאגדים להשתמש

בטבליות סטריכינין כתמריץ. לשימוש רחב יותר זכו התמריצים במרוצי הסוסים ויש הטוענים כי המושג הלועזי - "דופינג" - בא אלינו מענף זה

הרוסי בוקובסקי והאוסטרי פרנקל, החלו לחפש דרכים לבדוק את השימוש בתמריצים על-סוסים 1910 בשנת 30 של המאה, רצו 30- באמצעות הרוק שלהם. שיטותיהם הוכנסו לשימוש בקנה מידה רחב בשנות ה-50 אחוז

מהסוסים בהשפעת תמריצים. באותה עת, התגלו גם תמריצים חדשים ממשפחת האמפטמינים (..בנזדרין, פרויטין, מטרדין ועוד

אסרה ההתאחדות הבינלאומית לאתלטיקה חובבנית, אשר הפכה מאוחר יותר 1928 בשנת להתאחדות האתלטיקה הבינלאומית, על שימוש בסמים ממריצים וכך הייתה לגוף הראשון שהתייחס לנושא. עם זאת, לא התקיימו בדיקות DOPING ולא הייתה דרך מעשית לאכוף הוראה זו, אף כי היה ברור כי יש צורך לפקח ולשלט בשימוש DOPING. בספורט

איסור זה שאמור היה לשפר את המצב לא השיג מטרתו. בפועל, המצב רק הלך והחריף. החומרים אמנם נאסרו לשימוש, אולם לא הייתה דרך לבדוק אם ספורטאים נטלו אותם. התארגנה הוועדה הראשונה למלחמה בשימוש בתמריצים נוכח עליה בשימוש בתמריצים בשנות 1959 בשנת החמישים של המאה העשרים.

אולימפיאדת 1960 בעקבות מקרה מוות נוסף של רוכב האופניים הדני קנוד אנמארק ינסן במהלך מרוץ (1962 רומא) ובהשפעת הפדרציה הבינלאומית לרפואה ספורטיבית, אסר הוועד האולימפי הבינלאומי בשנת (במדינות 1964 על השימוש בתמריצים ואולם לא היו חוקים האוסרים זאת למעט בצרפת ולאחריה בלגיה) נוספות היו רק החלטות אוסרות.

- נפטר עוד רוכב אופניים במהלך הטור דה פראנס עקב שימוש באמפטמינים 1967 בשנת (ואולימפיאדת מקסיקו באותה השנה, היו 1968 הבריטי טום סימפסון . אולימפיאדת החורף בגרינובל) האולימפיאדות בהן בוצעו לראשונה בדיקות לגילוי ממריצים וחומרים אסורים לספורטאים

, שוב זעזוע בעולם הספורט עקב מותה הפתאומי של האצנית האגדית פלורנס גריפית ג'וניור והיא 1988 בשנת בלבד . באותה שנה , במשחקים האולימפיים בסיאול, בדיקת 38 בת DOPING שנערכה לבן ג'ונסון, אצן הושעה קפטן נבחרת 1994 מקנדה, נמצאת חיובית. מדלית הזהב וכל תארויו נשללו ממנו לצמיתות. בשנת ארגנטינה בכדורגל דייאגו מארדונה מהמונדיאל עקב שימוש בחומרים אסורים

אירועים אלה ורבים אחרים, חייבו התמודדות אחרת עם התופעה ההולכת ומתרחבת של DOPING י. בספורט יסודה של WADA בנובמבר, כיוזמה משותפת של ארגוני ספורט וממשלות, מאפשרת היום 1999 קידום ותאום המאבק ב DOPING. באופן רב מערכתי וגלובלי
לאחר שהודה בשימוש בשימוש בשיטות וחומרים 2012 פרשת לאנס ארמסטרונג, שבאה אל קיצה בשנת אסורים, בכל שבע זכותיו בתחרויות הטור-דה-פרנס, מעידים על המחיר הכבד ועל הדרך המבישה לרדת מ"בימת ההיסטוריה של הספורט".

כיום המגמה היא לנקוט "יד ברזל" בכל ספורטאי נגוע, במספקי החומרים ובאלה הסוחרים בהם. הטכנולוגיות והשיטות לאיתור משתמשים מתפתחת ומושקע תקציב עתק לפיתוח המדע בתחום

בספורט סימום בוועידה העולמית הרביעית למניעת (world conference on doping in sport) שנערכה ביוהנסבורג,

דרום אפריקה (SRSA) בין אושר ברוב קולות ה"קוד" החדש של 2013 בנובמבר 15 - ל WADA 13. הקוד החדש יכנס

וועידה זו, מהווה ציון דרך חשוב בעיצוב עתיד ה"ספורט הנקי", בגיבוש אסטרטגית הפעולה 2015 ינואר 1 - לתוקף ב

העתידי של WADA ובחיזוק המאמצים הגלובליים במאבק נגד הסימום בספורט שמירה על זכויותיו – כל משתתפי הכנס היו תמימי דעים ומאוחדים בעבודה לקראת המטרה המשותפת שלהם והתקנות הנלוות לו. 2015 של הספורטאי הנקי. האירוע בכללותו התאפיין ברמות תמיכה גבוהות בתיקון הקוד

ספורטאים בעבר ובהווה תמכו והביעו מחויבותם לסנקציות מחמירות יותר נגד ספורטאים שיתפסו משתמשים בחומרים אסורים ובכלל זה, ההחמרה בעונש ההשעיה בגין עבירה ראשונה, שהוכפל משנתיים לארבע שנים, 2015 בינואר 1. החל מיום

בוועידה הייתה גם הכרה נרחבת לצורך לאפשר ל WADA לשמור על תפקידה העצמאי במאבקה נגד הסימום בספורט. הצלחת הכנס מעבר להחלטות שאושרו בה, הייתה בתחושת האחדות והקונצנזוס בסוגית ההתמודדות עם הבעיה הדחופה ביותר העומדת היום בפני הספורט נטילת חומרים אסורים לצורך שיפור הישג.

"הסימום היה ועודנו אחד האיומים הגדולים ביותר שעומדים בפנינו בספורט" אמר ג'ון פאהי.

נשיא WADA היוצא. "מאז הקמת WADA לפני שנים, עשינו צעדים ענקיים כדי להתמודד עם נגע הסימום בספורט, אך כיום אנו עדיין ניצבים בפני אתגרים במספר רב של חזיתות"

<http://wada2013.org/index.php/en/conference-documents-en/conference-webcast-en>

לפתחה של אולימפידת ריו- 2016, שערוריית אתלטיקה חדשה



ב- 9.11.15 נחשף דו"ח החקירה של דיק פאונד, יו"ר WADA היוצא, אשר מונה לחקור את פרשיית הסמים

הגדולה באתלטיקה

<http://www.theguardian.com/sport/2015/nov/08/russia-expulsion-doping-report-iaaf>

הפרשה נודעה לראשונה בשלהי שנת 2014, עת שודר ע"י ערוץ הטלוויזיה הגרמני, ARD, הסרט התיעודי סוד הסימום: החושף איך הופכת רוסיה את הספורטאים לאלופים. הסרט טוען לקיומה של מערכת מתוחכמת ומבוססת היטב של סימום בחסות המדינה.

דו"ח של הסוכנות קבע כי אולימפיאדת לונדון נפגעה בשל אי פסילת אתלטים רוסיים החשודים בסימום. על-פי החשד מעבדה במוסקבה השמידה 1,417 בדיקות סמים. לאור הממצאים והעדויות המליצה WADA להתאחדות האתלטיקה הבינלאומית להרחיק את רוסיה מתחרויות.